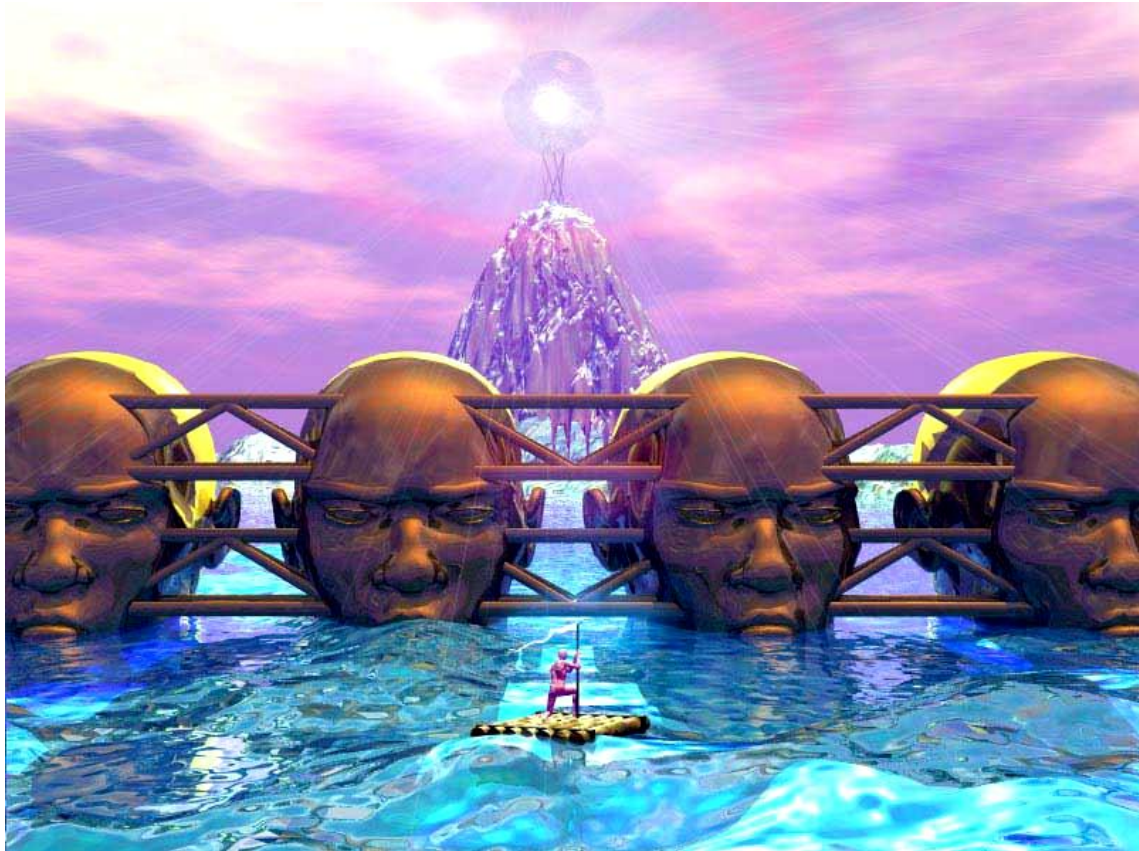


Хаос Ноль



Как и Почему Возникает Бардак в
Жизни, и Как Преодолеть Его Без
Долгих Разговоров: Просто и с
Гарантией.

«В мире есть семь, и в мире есть три,
Есть люди, у которых капитан внутри,
Есть люди, у которых хризолитовые ноги,
Есть люди, у которых между ног Брюс Ли»

Б.Г.

Началось с письма...

«Здравствуйтесь, Виктор!

Меня часто посещает мысль и желание вырваться из оков суровой действительности - работы на «дядю».

Но в силу различных причин, как мне кажется лежащих, как во мне самом, так и в окружающем меня мире осуществить эту мечту пока не получается, хотя желание не покидает меня все время.

С недавних пор изучаю сайты, посвященные теме домашнего Интернет бизнеса.

Полезное и прибыльное дело Вы делаете, при этом прекрасно понимаю, каким нелегким трудом все это делается и достается.

Подписался на рассылки по данной тематике и с огромным удовольствием читаю и стараюсь впитать в себя как можно больше хорошей и полезной информации в плане создания и развития своего Интернет дела.

А создать такое дело хочется и есть желание, только вот как побороть СТРАХ и НЕУВЕРЕННОСТЬ?

Как мотивировать себя на преодоление тех трудностей, которые неизбежно появятся, как только начнется процесс создания своего «детища» и т.п.?

Я думаю, что многие, как и я, тоже хотели бы открыть свой бизнес в сети, но вот этот СТРАХ, он просто съедает все начинания и помыслы в самом зачатке. А смогу ли я? А хватит ли сил, знаний и умений? А хватит ли средств и т.п.

И порой все желания и «хотения» у многих на этом и заканчиваются, так и не начавшись.

Во мне сейчас продолжают бороться два мнения (ЗА и ПРОТИВ).

Чаша весов порой наклоняется то в одну, то в другую сторону, но вот окончательно определиться и устояться в данном вопросе трудно без посторонней поддержки и помощи.

Посоветуйте:

- Как побороть СТРАХ и Неуверенность?
- Как мотивировать себя на успешное начало и продвижение своего дела?
- Как заставить поверить в самого себя и не обмануться в начатом деле?

Что греха таить, каждый хочет иметь любимое и доходное дело.

Дело, которое захватывает, увлекает и доставляет удовольствие, а если еще и в придачу дает материальную прибавку к пенсии, это вдвойне приятно.

Не знаю правильно это или нет, но для меня сейчас даже не сильно важно даст это материальную прибавку или нет, готов даже «выбросить», так сказать, некоторую сумму денежных знаков.

Для меня важнее будет опыт и навыки, которые можно приобрести, начав свое дело и «повариться» в этом котле.

Семейное положение и жизненная ситуация не позволяет полностью забросить свою нынешнюю работу (на 85% доход семьи), но вот параллельно заниматься своим делом можно попробовать.

Понимаю, что такое совмещение неправильно, но пока другого выхода я не вижу и вряд ли получится как-то иначе.

От себя хочу сказать, что я не из тех людей кто ничего не хочет делать и только уповает на судьбу, а сам палец о палец ударить не хочет.

Я хочу «ударять» и ударять продуктивно и с пользой, как для себя, так и окружающих делая для этого необходимые действия и шаги.

К примеру, одним из таких шагов в последнее время стал полный отказ от курения и употребления спиртных напитков в любом виде, что не совсем адекватно было воспринято многими друзьями и недругами. Но это решение было принято взвешенно и обдуманно и отступить я не намерен...

Это высвободило уйму приятных эмоций и времени, которое я решил использовать на обучение. Прохожу в настоящее время обучение на двух дистанционных курсах по веб-дизайну и веб-программированию.

Скажу честно, за три месяца я прочитал такой объем литературы и материалов, который я не прочитал за все время после окончания института.

Исходя из всего выше написанного, хочу у Вас попросить совета и подсказать вкратце, на что обратить внимание человеку, вступающему на путь электронного бизнеса?

Мне важно Ваше мнение. Умом я понимаю и говорю себе, что стоит начать свое, а вот СТРАХ и Неуверенность тянут обратно - и так без конца и края.

Буду признателен Вам за совет и поддержку»

А и в самом деле – отчего бы не помочь, коли за плечами четверть века практики именно по такому сабжу – промывке мозгов их Величествам - неуверенным и сомневающимся?

Благо анатомия беды изучена вдоль и поперек, да и результаты обнадеживают...

Останавливает одно – уж больно много понаписано по теме и около – стоит ли становиться в один ряд с советчиками всех званий и рангов – от докторов психологии до гуру эзотерики?

Но опять-таки...

Понаписано много всякого, а воз и ныне там – каждый день кого-то колбасит и кого-то плющит жизненная неразбериха – а потраченные десятки баксов на обещанную панацею или, упаси господи на самих панацейщиков, смысла в жизни не прибавляют...

Если попробовать объяснить кому-то, почему его дела в жизни совсем швах и применить сложные термины и заумь, то он будет смотреть на вас, как на законченного идиота.

Он просто не воткнет в излагаемое...

Все, что тревожит товарища, так это то, что его фирма в финансовой заднице, жена изменяет, уроды-политики издают тупые законы, цены растут, унитаз течет, скрипты на сайте не пашут, а за окнами творится, хер знает что...

Его волнует то, что он МОГ сдохнуть на прошлой неделе, даже если с ним этого почему-то и НЕ случилось.

К тому же люди сочетают в своем характере самонадеянность ослов и наивность ангелов, а посему сей чувак будет твердить, что и сам прекрасно знает что за хрень с ним творится...

С виду все выглядит так, будто парень пялится в трансе на офигенного крокодила, который вот-вот его схавает...

Если спросить парня о его детских комплексах и мечтах, то он забьет на это болт, потому что все, что он видит – это огромная зеленая и невменяемо зубастая харя перед ним.

Еще бы он не знал, что за лажа с ним творится...

Им сейчас перекусят на хрен!

Религия и эзотерика предлагают такое тупое решение:

«Все, что тебе нужно сделать, так это сказать себе, что ничего этого реально нет».

Другими словами, милый, похерь-ка ты окружающее с медитативной заточкой, сидючи в позе лотоса с мирными мыслями и твердя себе:

«Так нет ни фига ж никакого крокодила!»

Насчет того, что нет – расскажи об этом крокодилу...

Однако есть и другие варианты...

Например, такая штука, как «Хаос ноль»

Это набор методов, которые описывают причины различных видов геморроя и дают техники их лечения там, где хаос превышает разумные пределы...

Сие обычно связано с окружающим миром, который кажется нам жутко опасным...

Почему?

Потому что прежде, чем юзать сложные теории терапевтического толка и божественные откровения типа трамадола, нужно просто задать вопрос:

«А не проще ли протереть линзы?»

Ясен пень, ежели спросить чувака, который пялится на крокодила:

«Как тебе вообще наша жизнь?»

он ответит: «Охренительно опасная!»

Однако, даже не в реальных крокодилах беда...

Разбирая род людской по лохмотьям, видим удивительную лажу: куча народа только тем профессионально и занимается, что разводит крокодилов для других...

И вся беда в том, что с этими уродами и их творениями мы вынуждены жить бок о бок...

«Уродов» именуют по-разному: «коммуникативные агрессоры», «Энергетические вампиры» и т.д. – в зависимости от того, с какой технологией вы конкретно имеете дело.

Последнее из приведенных названий чертовски популярно у мистических старушек, хотя по своей сути не имеет почти ничего общего с какими-либо «энергетическими» факторами, «аурой» и прочей эзохренью.

Единственное, что оправдывает сей загадочный, полный умозрительных спекуляций термин, так это то, что, находясь среди таких людей, вы теряете силы и уверенность, как электрон, который перескакивает с более высокого уровня орбиты на более низкий, излучая при этом энергию, которая «поглощается» уродом, позволяя ему перейти на чуть более комфортный электронный уровень.

Можете представлять себе «энергетические щупальца» или какой-нибудь еще хитроумный инструмент, через который ваше благополучие «отсасывается» в процессе совсем не дружеского минета, но будет лучше, если вы пока воздержитесь от столь поэтических метафор и просто обратите внимание на факты.

В мистику у вас еще будет время поиграть.

Мы чаще пользуемся принятым в нашей психотехнологической системе сокращением «КА» – «коммуникативные агрессоры».

Под «коммуникативным» подразумевается, что негативное воздействие проявляется в общении или с помощью общения.

КА могут рядиться в разные одежды - политиков, преподавателей, вояк, газетчиков, наркодилеров, лучших подруг...

Они при этом все равно остаются уродами...

Почему?

А потому, что тугрики в наш век – дело сложное, и уродам кажется, что ежели черные страхи и неуверенность перестанут быть товаром, то хана бизнесу...

Разумеется, вокруг мир совсем не прост, но уж точно не до такой степени, как это описывают всякие зомбирующие нас козлы...

Возьмем товарища, который собрался стать манимейкером и рубить капусту в онлайн...

Он штудирует книги гуру, покупает кучу нужных и ненужных скриптов, пинает себя под зад каждую неделю, когда приходит время сочинять пост в блоге, талдычит аффирмации типа «Я самый великий»...

Однако на его сайт никто не приходит, по линкам не кликают, и конверсия его продающих текстов близка к корню квадратному из минус единицы...

Он никому не нужен, и никому не нужно то, что он творит...

Мерзавец Гугл закопал его в песочницу, а жена и дети каждый день требуют жрать – и не только хлеб да воду...

Перспектив никаких...

Единственный выход – корячиться клерком на чужого дядю, чтобы не сдохнуть с голоду.

На дядю, который то и дело тонко намекает, что таких голодранцев вокруг много, жизнь опасна, и, дабы не оказаться в числе чудесно безработных, нужно активнее мозолить свой горб...

Рано или поздно парень понимает, что в этой жизни ему мало что светит, кроме тусняка в компании аналогичных неудачников и ссор с престарелой стервой-женой...

А пуркуа, вообще говоря, такая хрень?

Да просто чел этот не имеет достаточно РЕАЛЬНЫХ знаний, чтобы справиться с тем, что его окружает.

Его это гнобит, и именно поэтому ему необходим «Хаос ноль».

И еще потому, что вокруг парня болтаются те, кто хочет, чтобы мир казался ему полным крокодилов...

И от этого он, сердешный, перестает нормально соображать и нормально жить...

Зато начинает все активнее слушаться тех, кто заставил его потеть от беспокойства и кто лицемерно вытаращивает глаза: «А что это Вася у нас такой задроченный?»

Наша неспособность жить нормально – это обычно результат того, что кто-то угрожает сделать наш мир опасным...

Наглядный пример – врачи и священники...

Ни те, ни другие не зарабатывают свое бабло на здоровых или безгрешных...

Поэтому, чем больше болезней и чем греховнее мир, тем больше докторов и священников, и тем они лучше живут...

Чем больше еретиков, тем лучше для инквизиторов...

Мальчик с рогаткой и стекольщик, блин...

Бескорыстных в этих сферах безжалостно мочат...

Попробуйте объявить, что даете бесплатные сеансы по избавлению детей от онанизма...

Получите от всей души по морде от тех, кто на этом «бумеры» имеет...

А это знакомо?

«Вот бы в нашей газете напечатать какую-нибудь сенсацию! Предположим, вон та школа загорелась, и куча пылающих пионеров получила бы ожоги. Вот это была бы конкретная фенька!»

КА заинтересованы в том, чтобы вокруг был бардак, поэтому если вы стремитесь к добру – вам полагается пуля или несмазанный кол в очко...

Если бы не эта дрянь, то мир стал бы куда спокойнее.

В нем стало бы куда меньше загадочных страхов и ночных кошмаров.

Зная больше ПРАВИЛЬНЫХ ВЕЩЕЙ, вы управляете лучше, и мир не имеет вас так страстно и «безвазелиново»....

Если в вашей жизни меньше непредсказуемых угроз, то вы лучше живете и реже впадаете в депрессняк и прочую шнягу.

Но главное!

Вы начинаете прозревать, что кое-какое счастье от вас тоже, блин, как ни странно, зависит...

Будучи трезвым и спокойным, вы становитесь «альфой», рядом с которым тоже спокойно, ибо никто в шторм не прячется на берегу океана – все прутся гуськом в тихую гавань.

(И не спрашивайте чего хотят женщины... Того же, чего и мужики – надежности...)

Беды и уроды сами нас находят – но только, ежели мы САМИ вывешиваем на дверной морде табло с надписью:

«Привет, Уважаемое Дерьмо! Добро пожаловать в мою жизнь!»

Только те ситуации, которые не улажены вами, вызывают хаос и неуверенность в вашей жизни.

Все остальное делает вашу жизнь более дрессированной...

В ней становится меньше страхов.

И больше времени, чтобы действительно решать проблемы, а, не чтобы придумывать их и рубить на этом баблос.

Однако ж для уродов это, как серпом по гречихе...

Вот он, ваш урод – ближайший соратник или родственник...

Он мурыжит вас годами, внушая мысль, что вы слабак и полный отстой, не способный ни на что...

Раз за разом он пилит вас негативщиной и баснями про то, как нужно жить «по понятиям», а ежели вы перестаете втыкаться в его вонючую розетку, то он вываливает вам на башку Дом-2, статьи про птичий грипп или сводки о том, где и кто кого почикал на хрен...

Он выливает на вас цистерну г... и одновременно делает вид, что утешает...

А ежели вы взбрыкиваете и суете ему в рожу эту книгу или типа того, то и мне и вам полагается от него тот самый кол в то самое место...

Потому, что вся эта ерунда рассасывается сразу, как только вы узнаете ПРАВДУ – о себе и о других...

И тогда никаких волнений уже нет будет...

Ибо только Тайна портит нервы и сокращает жизнь...

Агрессия против вас – это результат того, что некая тайна имеет место быть и тщательно избегается агрессором...

А значит...

Если кто-то достает вас на каждом шагу на форумах, дома или в бане, просто скажите ему:

«Я знаю, почему ты ведешь себя как псих: ты просто должен мне 200 баксов».

И после этого смотрите, как эта сволочь подавится, если это так.

Каждый сочиняет своих богов и объявляет их истинными...

Каждый после этого метелит еретиков и сжигает их в микроволновке...

В этом смысле «Хаос Ноль» для КА – сушая погибель...

С этим мы и должны справиться, дабы вопросы, стали ответами...

И ответами правильными...

Ибо никакая формальная техника или совет ни решимости, ни уверенности вам не прибавят...

Факт же таков:

Мир намного менее сложен и опасен, чем мы о нем думаем...

И в нем намного больше того, с чем мы вполне можем справиться сами – без гуру, политиков и прочих «Учителей Жизни», будь они неладны...

Конечно, в жизни есть фигня, но есть и такая фигня, которую кто-то делает намного фиговее, чем на самом деле.

Но как же это победить, ежели изреченное выше - истина?

Сформулируем рабочие постулаты:

1. Мир не так опасен и сложен, как нам кажется
2. Сложным и опасным его делает кто-то, дабы держать нас под тотальным контролем
3. Страшит только Тайна. В том, что известно страха нет
4. То, что известно мы можем контролировать
5. Мы всегда можем сами решить свои проблемы, если хотим

Вывод: очень важно исследовать беспокойные жизненные участки и убедиться в том, что их опасность шибко преувеличена.

Это – один из законов «Хаоса ноль»

Чел может быть настолько притрушен своей жизнью, что его колбасит при каждом похлопывании по плечу...

Если его не будет так сильно колбасить – это уже сильно...

Так что еще один бомбовый постулат гласит:

«Не стремитесь объять необъятное. Улучшение должно казаться реально возможным».

Не обещайте страдальцу сразу же лимон баксов от его маниейкерства, даже если можете это организовать.

Может быть, для начала он заработает на 5 копеек больше, чем самая распоследняя подзаборная пьянь.

Это уже победа.

Подавляющее большинство на этом и обламывается – на нереальном коэффициенте:

Грезы\Сроки

В итоге, они, как минимум, считают безнадежными «лузерами» себя, а, как максимум, мошенниками всех, кто чего-то таки добился...

А между тем, каждый, кто обещает вам величину этого коэффициента большую, нежели единица, должен сразу же приговариваться к кастрации – тем более болезненной, чем большие посулы при этом маячат...

Реальность, конечно, вносит свои коррективы в нашу вожделенную грешную фабрику мечтаний...

Но в целом, даже если вас будут пасти в течение долгих непрерывных часов Мастер Ласто вкупе с Мастером Консильери и парой десятков других мастеров в придачу, вы наутро не проснетесь с ежеминутным трафиком в 200 обожающих вас рыл и кошелем вебманей, лопнувшим от переедания...

Это надо понимать душевно и телесно, иначе надгробие над вашими иллюзиями будет скупым и без фотографии...

Посему плевков в рожу западных «Гуру Интернет» и всевозможных «раскрутчиков сайтов» должен быть дружным, быстрым и смачным...

Многие просыпаются утром с поганым ощущением того, что какая-то беда приземлится им на башку аккурат сразу после того, как они войдут в сортир...

Не обещайте ни себе, ни другим, что за пять минут это чувство рассосется абсолютно.

Пусть рассосется хоть на йоту - дальше будет видно, что делать еще.

А теперь святая циничная и эффективная практика для любого, кого мучат необъяснимые страхи и неуверенность...

Вот пример одной из известных психотехнологам базовых техник «Хаоса ноль», которая помогает справиться с непонятными тревогами, генерируемыми КА:

«Забейте тотальный болт на все газеты и телевизор на срок в две недели и проверьте, не полегчает ли вам».

Через две недели снова почитайте газеты и посмотрите телевизор в течение недели, а после этого сами уж решите – забивать на все это болт и дальше или нет.

А вот еще один известный «культовым спецам» прием (проводить до позитивного результата), который помогает, ежели кто-то шибко опечален или растерян:

«Оглянись вокруг и найди что-нибудь, что тебе не угрожает».

Такие штуки разрушают сложившиеся у человека постулирующие обобщения о том, что «все хреново и опасно», поскольку создают в его мозгах другой, противоположный опыт.

Еще один прием – тоже гениально простой: «Если ты почувствуешь себя паршиво, то прогуляйся и при этом разглядывай различные вещи».

Это уводит беднягу от некоего прошлого негативного момента – типа ссоры или потери, к которым он прилип как муха.

Принцип кристально ясен (исходя из приведенных постулатов): надо чуток исследовать мир, чтобы убедиться в том, что он не прыгает сразу и отовсюду вам на башку.

Теперь вы вполне креативно можете сочинять эффективные терапевтические приемы «Хаоса ноль» и сами.

И, поверьте, все психологи мира будут истекать слюной от зависти...

Например, если человек думает, что в его окружении все относятся к нему враждебно (обычный результат работы КА – умелых провокаторов), скажите ему: «Найди что-то, что люди говорят или делают и что не является враждебным по отношению к тебе».

Мы просто ищем исключения из тех губительных постулатов, которые человек сам себе насочинял или его заставили насочинять другие...

Дрын вышибаем дрыном...

Это делается по нарастающей:

«Есть ли хоть один человек в (офисе, семье, Рунете), кто не проявляет по отношению к тебе активной враждебности?»

Или...

«Было ли сегодня сказано или написано что-нибудь такое, что не является явно враждебным по отношению к тебе?».

Весь смысл в том, чтобы постепенно разрушить обобщения с помощью нахождения исключений из этих обобщений.

«Постепенно» - слово ключевое, ибо шланги горят не от размеров выпитого, а от скорости поглощения....

Вполне рабочий пример – несчастная любовь...

Мало кто избежал чувства тотальной потери смысла существования по причине непостоянства чьей-то подлой непостоянной натуры.

Вот перед нами парень, которого бросила его дорогая пассия...

Он в тотальном дауне...

Все, о чем он думает – это о своей потере...

Анатомия проблемы проста – когда все внимание приковано к геморрою, то с этим геморроем начинает связываться все подряд...

«Цветочки на улице... Ах как она любила цветы, которые я ей дарил...»

«А вот эта стройка – как мы мило щебетали на куче гравия неделю назад...»

Это не очень нормально, но именно так обстоят дела – парень связывает со своей бедой всю свою жизнь вообще.

Все, что на глаза попадается...

В этом случае простейшая техника «Хаос ноль» (на которую, правда, может уйти некоторое время) помогает решить подобную «лирическую» проблему...

Вы просто говорите бедолаге:

«Вася, оглянись-ка вокруг и найди то, что не напоминает тебе о ... (имя бросившей подружки)»

И так до получения прозрения по сабжу :)

Обратите внимание – никаких утешений типа «Жизнь прекрасна, Васек! Будут еще телки в твоей жизни...»

Это НЕ работает!

Психотехнологи также обнаружили любопытный психотриггерный фактор, который с успехом может применяться как для терапии, так и для рекламы...

Фактор состоит в том, что, ежели вы дадите кому-то инструмент, для помощи ДРУГИМ, то человек будет заинтересован намного больше, чем если вы дадите ему то, что поможет исключительно ЕМУ...

Саша читает эту книгу, потом с помощью ее советов помогает Пете отсохнуть от Тани, убеждается, что это работает, а затем попробует применить то же самое и к себе.

(Никто не мешает вам учесть сию психотронную особенность в своем копирайтинге)

Далее...

Ничто так не помогает побороть депрессняки при неудачах и страх перед Новым как аккуратное и точное планирование...

Люди вообще очень легкомысленно относятся к составлению планов (и уж тем более к их выполнению), занимаясь этим, скорее для очистки совести – от случая к случаю...

И напрасно, ибо план – это то, что делает вещи понятными и последовательными.

А значит БЕЗОПАСНЫМИ...

Хотел бы я посмотреть на программиста, который работает над очередным творением «без царя в голове» – не озаботившись мало-мальски приличным алгоритмом – хоть на туалетной бумаге...

Посему, ежели вы добьетесь, чтобы человек составил хоть какой-нибудь план, по которому он может жить, то он начнет чувствовать, что жизнь стала безопаснее, поскольку страх возникает тогда, когда нет предсказуемости.

Даже самый плохой план лучше, чем жизнь и работа без плана...

Бесплановость – это планирование неудач :)

Давайте рассмотрим пример человека, чья жизнь стала полным абзацем – ему ни фи́га не платят на работе, а шансов уволиться у него нет.

Потому как слишком много неуверенности, страхов и комплексов...

Ситуация вполне тупиковая и напоминает ситуацию в письме, с которого я начал эту книгу...

Рано или поздно (но неизбежно) парень начинает думать, что жизнь – шибко хреновая штука, хотя хреноту эту он же сам себе и создал.

Чел потерял способность создавать полноценные жизненные игры – его разочарования гонят его к полной и беспросветной потере собственной причинности и к ранней смерти, ибо лошадь в мыле, погоняемая тупым погонщиком и тянущая воз на благо Родины – долго не живет...

Как помочь этому товарищу?

Давайте добьемся того, чтоб он хоть что-нибудь начал планировать – пусть даже полный бредос...

Главное, чтобы хоть что-нибудь да планировалось...

Это рано или поздно приведет к тому, что бедняга чуток успокоится, и его способность воспринимать свою жизнь без блевоты и мурашек – серьезно повысится...

Кто хочет жить на раскаленной сковородке?

Никто, кроме безумцев-экстремалов...

Отсюда парадокс: мы хотим жить лучше, но СЧИТАЕМ, что не можем это организовать.

А, между прочим, все совсем не так сложно – если не юзать кучу суррогатных коммерческих изданий по «самопомощи» и не грузить в свою, и без того замороченную башку, болото типа Кастанеды или Рейки...

Помощь человеку – это когда вы просто обсуждаете тот мир, в котором он живет.

Лишая его ненужных заморков и страшилок именуемых «ТАЙНА»

Это и отличает Умника от Мудреца...

Умник знает более чем достаточно всяких примочек и приблуд, владеет сотнями терминологических словес и тысячами секретов того как, пардон, засрать мозги...

Мудрец – чел дзенский – он просто восстанавливает то время, когда вы были в безопасности и ощущали себя уверенно – и вы понимаете, что ничто не изменилось кроме вашей оценки своей чертовой жизни – не в лучшую сторону, разумеется...

Вот типично дзенские методы помощи «Хаос Ноль» - они ТОЧНО работают, если не страдать мозговым метеоризмом и не искать сложных решений там, где работают решения простые:

«Вас расстраивает вот эта куча старых вещей, которые вы никак не можете убрать? Выкиньте ее на хрен!»

«Плачете над фотографией своей сдохшей собачки? В помойку эту фотографию!»

«Коля расстраивает вас? Ну, так блин, и не общайтесь с ним в течение хотя бы недели»

«Что колбасит вас? Не занимайтесь этим пару недель или сколько сможете»

Никакого особенного интеллекта не требуется.

Это шизоиды придумали дурную идею, что лечение души – шибко сложная процедура...

На деле это намного проще, чем кастрация хомячков...

Однако во всем нужна постепенность и еще раз постепенность...

Вряд ли старушку, попросившую у вас стакан воды, порадует, если вы из лучших побуждений шваркнете ей в физиономию все содержимое своего «джакузи»

Это неправильно и не убеждает

Человек точно так же привыкает к тому что «плохо – это нормально» как и к тому, что «хорошо – это редко».

Он просто может думать, что херовая жизнь – это норма.

А тогда зачем ее менять?

Но даже это не все...

Масса людей вообще не осознают, что у них есть какие-то проблемы...

Жизнь их настолько накрыла, что они закопались в отнюдь не гугловский песок и полностью исключили сам факт того, что в их жизни присутствует неаппетитная ситуация...

Эта публика живет в иллюзиях относительно всего, что может содержать в себе хаос и смерть...

Они не знают, что их мнимое благополучие – это эйфория идиота, который положил голову на рельсы и радуется звону в ушах...

Эта та категория начинающих свой бизнес в Сети, которая до одурения будет играть с «хайпами» и «взломщиками вебманей» и ни на секунду не задумается о том, что им бы подмыться, ибо жизнь их вот-вот трахнет по самые гланды...

Это тупая каста «шудр», которые будут трястись над каждым центом даже тогда, когда им предлагают реальное бессмертие...

Поэтому, ежели вам или кому-то другому требуется РЕАЛЬНАЯ помощь, то, прежде чем начинать ментально вздрючивающее иглоукальвание – выясните – на каком

уровне понимания своих проблем чел или вы сами находитесь...

Спросите его типа:

«Не трудно ли вам жить в семье?»

«Не считаете ли вы, что в вашем офисе шумновато?»

«Не беспокоит ли вас ваша работа?»

«Есть ли что-нибудь в вашей жизни, что тревожит вас?»

Когда вы знаете, что у вас есть способы реально помочь человеку, вы проводите беседу с ним (неважно, является ли он вашим родственником, замученным своей тещей или вашим клиентом, которому вы хотите предложить новый компьютер) по схеме:

«Есть проблема» – «Может быть, с ней еще можно что-то сделать».

Поэтому, ваша реальная помощь человеку заключается в том, что вы говорите ему нечто типа:

«Может быть, если мы кое-что посмотрим, то ситуация станет чуть лучше...»

При этом не обещайте, что вы достанете Луну с неба, потому что чел не поймет этого и не поверит.

Вот приходит, согнувшись, господин, и вы говорите ему:

«Мне кажется, что вас что-то беспокоит»

«Конечно, беспокоит, придурок! Видишь, какая эрекция? Я уже год на животе спать не могу...»

Не обещайте ему сразу же избавить его от приапизма.

Он ни черта не поверит!

Выберите самую маленькую из названных им проблем, не обещая решить ГЛАВНУЮ:

«Ну, может быть нам удастся сделать так, чтобы вы пока получше спали на боку...»

Это годится.

Он все равно не ждет, что вы ослабите его драматичный «столбняк».

Но он поверит вам, потому что вы обошли его «внутренний эталон» – ту проблему, которую, **по его мнению**, вы должны решить, прежде чем он сочтет, что вы и ваши советы чего-то стоят.

Вы дали ему новую точку отсчета - поменьше.

Он начинает посещать ваши сеансы и постепенно начинает спать лучше.

Атака же с самого начала в главную проблему не годится.

Это слишком круто.

Поймите, что все мы привыкаем к нашим геморроям – безденежью, болезням, страхам...

Привыкаем до того, что без них нам сложнее, чем с ними...

И мы носимся с ними как с писаной торбой, не давая никому это дерьмо у нас одноразово отнять...

Часто приходится встречаться с таким неверным подходом в бизнесе.

Вы выясняете проблему клиента и говорите ему что-то вроде: «Наши рекламные услуги дадут вам всю прибыль мира!»

Однако у него есть на этот счет свои внутренние эталоны.

Поэтому, он, во-первых, вам просто не поверит. И даже постарается сделать так, чтобы доказать вам, что вы не можете ему помочь.

Он будет рад оставить свою проблему у себя. Это его внутренний стандарт, который можно сформулировать так: «Если реклама эффективна, то она должна утроить мою прибыль за месяц!». Не обещайте ему этого!

Для начала вы можете спокойно выслушать его и поискать в его словах что-то менее глобальное.

Какую-то меньшую проблему. Например, он может пожаловаться на то, что у него постоянно стычки с представителями рекламных агентств, которые надоедают ему своими предложениями дать рекламу.

Вы можете просто сказать ему что-то вроде: «Ну, может быть, для начала мы поможем вам чуть меньше нервничать и тратить время впустую?»

Может быть, для этого вам просто есть смысл работать с одним агентством и спокойнее себя чувствовать, зная, что вы «уже женаты» и вам нет необходимости отбиваться от других претендентов на вашу руку и сердце?

А заодно у нас есть особые услуги для наших клиентов, которые могут помочь вам испытывать чуть меньше напряжения в вашей работе и в контактах с навязчивыми посетителями...».

Аналогичная заморочка бывает тогда когда вы сами себе задаете нереальные эталоны, пытаетесь начать новый бизнес – скажем в Инете.

Логически рассуждая, легко понять, что за два-три дня никакой бизнес (кроме грабежа банков) не делается – вы должны быть готовым предоставить людям обмен, а те должны привыкнуть к вам – новому хрену с новой горы, прежде чем заплатить вам хоть копейку...

Однако невесть какими тропами в головах начинающих сложился целый набор нереальных ожиданий, связанных с этим...

«Если я в первый месяц не получу хотя бы сто баксов, то все это – сплошная чухня и обман»

«Если мои расходы на создание бизнеса превысят один бакс, то оно того не стоит»

«Если мне потребуется тратить более чем пять минут в день на создание своей империи в Сети, то ну его в ж...»

Другими словами люди, как существа эгоистичные не догоняют Глобальный Закон Вселенского Баланса:

«Прежде чем ПОЛУЧИТЬ Материю, Энергию, Пространство и Время, нужно ВЛОЖИТЬ Материю, Энергию, Пространство и Время»

То есть изобретают безумный Вечный Двигатель, сами того не подозревая...

Давайте рассмотрим такой очень жизненный пример:

Вы приглашаете меня как Верховное Божество к себе в дом, и я вижу, что у вас дома полная неразбериха.

Дети жгут костры. Сортир течет на три этажа вниз, а ваша жена хлещет денатурат 6 раз в день...

Денег нет, мебель сломана...

Что мне с вами делать?

Я применю технологию «Хаос Ноль» ибо это то, что реально работает...

В начале я вас внимательно выслушаю...

Например, в промежутке между своими жалобами на тотальный бардак, вы скажете: «Никак, блин, не могу добиться, чтобы в квартире было чисто!»

Я сразу же оглянусь вокруг, чтобы найти то, что вы все-таки можете сделать.

Потом я скажу:

«Давай начнем с мелочей и будем потихоньку двигаться вперед».

Почему мусорные ведра у тебя полные?»

Может быть, вы, офигев, наедете на меня с насмешками, но когда я уйду, вы опустошите все мусорные ведра в ближайшую помойку...

Я не стану переть социалистическим путем как многие консультанты-недоумки...

Другими словами, я не стану говорить вам:

«Вася! Давай-ка ты сейчас отпи...сишь всю свою квартиру до полного блеска, потом отдубасишь своих детей за то, что они нагадили во всех комнатах, а я пока промою твоей жене мозги на предмет денатурата...»

Вы бы меня на этом месте прикончили...

Почему?

Потому что у вас уже есть свое суждение о том, что возможно сделать с вашей грешной жизнью, а что нет...

В частности, вы тотально убеждены, что заставить вашу жену перестать жрать метанол ведрами – абсолютно бесперспективная затея...

Еще раз резюмирую для вашего блага:

«Вы не можете обещать людям решение тех проблем, которые им кажется нереальным решить».

При таком подходе никто и никуда не продвинется.

В этом секрет, используемый тиранами:

Даже если на улицах чума, а квартплата выросла в пять раз, - найдутся те, кто будет спокойно глазеть на это и считать, что ни хрена не происходит, поскольку все находится под чьим-то контролем.

Люди, как ни странно, абсолютно не склонны верить своим собственным глазам, если увиденное противоречит тому, во что они верят...

Вы не можете так просто доказать людям, что вы – хороший парень, ибо если они решили, что вы – падло, то окажутся абсолютно неспособными видеть вас РЕАЛЬНО.

Кто имеет детей или сам чей-то отпрыск – понимает об чем спич...

Вашей дочурке может стукнуть 50, и она может пытаться делать что-то, за что ожидается похвала, а вы все так же будете считать ее пацанкой, сосущей свой тренировочный Чупа-Чупс и не способной ни на что кроме игр с «Барби»

Это ваши стереотипы и ваша проблема – фиксированная идея, которой грош цена...

Вам должно быть теперь понятно почему фирмы так из кожи вон лезут, дабы заработать своим брендам респект и уважуху С САМОГО НАЧАЛА!

Вам также должно быть понятно, почему ваш путь в тот же онлайн-бизнес должен начинаться не с косорылых сайтов и балаганных скриптов, а с четко продуманной системы клиент-ориентированного менеджмента и целой кампании по строительству своего авторитета.

Ибо второго шанса у вас не будет...

Проблема сия часто случается и с подчиненными, которые из кожи вон лезут, чтобы справляться с работой, но начальство лишь штырит их за промахи, поскольку имеет соответствующие предубеждения на их счет.

Такая ситуация говорит о том, что директор – искренне и глубоко ментально импотентный дебил.

Это разрушает лояльность подчиненных, поскольку они делают одно, а получается, что они делают что-то совсем другое.

Вы можете думать что угодно о чем угодно – у нас пока еще свобода мысли...

Но это – всего лишь ВАШЕ МНЕНИЕ, которое может быть другому человеку совершенно непонятным, хотя для вас оно очевидно, как мухобойка.

Не стоит пороть солдата идущего «не в ногу» - он может просто слышать другой барабан...

Вот почему было бы ошибкой поручить вам отдрючить всю квартиру до блеска сразу.

Поэтому я начал с мусорных ведер, а потом мог бы перейти к вытряхиванию ковриков....

Подобный подход является крайне эффективным, если вы имеете проблемы с эффективностью персонала.

Если, конечно, вы хотите чтобы ваши люди получали от работы и от вашего руководства еще и кайф...

Такой подход является одним из важнейших шагов того, что в психотехнологии бизнеса называется «расклиниванием» ситуаций.

Если в какой-то зоне работы есть геморрой с эффективностью, то важно найти что-то, что там хоть как-то делается и отработать это до совершенства, а потом переходить к следующему шагу рабочего цикла...

Вот вам и секрет эффективной работы:

Возьмите то, что можете сделать (неважно, что это и насколько оно мало) и добейтесь, чтобы это могло делаться АБСОЛЮТНО уверенно и качественно, а затем топайте «по нарастающей».

Научились вы открывать «Фронтпейдж» - так и открывайте его полчаса, пока вас не прошибет озарение, что это и есть Дзен...

Потом переходите к открытию нового документа – и так далее...

Постепенно вся зона, где ранее был тотальный бардак и незнание, придет в не менее тотальный порядок.

И на это уйдет (уж поверьте) куда меньше времени, чем, если пытаться вылечить все сразу.

Реальное решение ЛЮБОЙ проблемы в жизни начинается с таких шагов:

- Об чем вообще идет спич? В чем собственно проблемуха?
- Какую часть этой проблемухи я могу принять без судорог и медвежьей болезни?
- Какую часть этой проблемухи кто-то или я сам может уладить?

Очень важно после того, как вы определились с тем, что можно уладить – ЗАСТАВИТЬ СЕБЯ ИЛИ КОГО-ТО РЕАЛЬНО СДЕЛАТЬ ЭТО!

Вплоть до секир башки...

Ибо люди проявляют просто-таки чудеса изворотливой лени, когда речь доходит до РЕАЛЬНЫХ шагов – открытия рассылки, покупки домена, выбрасывания использованного презерватива...

Любая проблема – это мозаика, собирать которую нужно по кусочкам...

Только так вы соберете ее ГАРАНТИРОВАННО!

Это очень важно понимать в частности манимейкерам и продавцам, которые ну никак не хотят понимать, что НЕЛЬЗЯ пытаться изо всех сил СРАЗУ продать клиенту дорогой продукт или услугу...

Ведь человек вполне может считать, что для него такая покупка невозможна...

Правильнее добиваться согласия «нарастающим итогом», даже если для этого требуется, чтобы ваш клиент хотя бы предложил вам всего-навсего чашку кофе.

Не парьтесь и не переживайте, если у вас нечто не получилось в первые несколько дней.

Это неизбежные «Тормоза Судьбы», которая а-ля Гугл закапывает ваши начинания в песочницу, ежели вы стартуете шибко резво...

Просто переходите от одной части проблемы, которую можете уверенно решить, к другой части, а после окончания одной проблемы, беретесь за следующую и так далее.

Не насилуйте себя...

В конкретный момент делайте ТОЛЬКО ОДНО!

Напишите на листке бумаги список тех проблем, которые на ваш взгляд вам втюхала баловница Судьба...

Потом напишите, какая из этих проблем вас колбасит меньше всего...

После этого напишите – что вы ТОЧНО можете сделать, чтобы справиться с этой проблемой или с ее частью...

А потом топайте и ДЕЛАЙТЕ ЭТО!

Это – «Хаос Ноль»

Это то, что работает – всюду и везде...

Только вы сами можете оценить – что вам по силам, но делайте это по принципу деления на сколь угодно маленькие детальки, кусочки и огрызки...

Если вы это сделаете, то у вас не будет никаких оправданий тому, что в вашей жизни еще остался гимор!

Суровые практические задания:

1. Прочтите всю книгу от начала до конца, разбираясь со всем, что может показаться непонятным
2. Нарисуйте схему того, как некий урод может сделать вашу жизнь опасной, напуская в нее несуществующих крокодилов
3. Приведите примеры «Коммуникативных агрессоров» в своем собственном окружении.
4. Напишите, как на основе применения приемов «Хаоса Ноль» вы можете помочь человеку в решении его повседневных проблем.
5. Найдите реального человека с какой-нибудь проблемой. Составьте вопросы согласно методам «Хаоса Ноль», чтобы помочь ему спокойно воспринимать эту проблему.
6. Найдите кого-нибудь в вашем окружении, кто перегружен своими заботами и помогите ему, применяя технологию «Хаос Ноль». Возьмите отзыв о том, что вы сделали.
7. Найдите в своей жизни проблему, которая вас беспокоит и на основе методов «Хаос Ноль» разработайте ее решение и РЕАЛИЗУЙТЕ ЕГО В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ. Запишите результаты
8. Ответьте на вопросы, заданные в письме в начале этой книги, с помощью прочитанного вами

Мастер Консильери. Уфа. Февраль-2007

[Сайт](#) [Блог](#) [Эксклюзив](#) [Подписка](#)